LIROMA

User manual

Handleiding

Infrared heat belt

Infrarood warmte rugband



Language index

English: Page 3-9

Nederlands: Pagina 10-16

Table of contents

Introduction	4
Benefits of the infrared belt	5
Operating instructions	6
Warnings	7-8
Care and storage	8
About Liroma	9

Thank you for your purchase!

Thank you for choosing one of Liroma's products!

The Liroma infrared heat belt offers an extensive list of possible benefits, including detoxifying the body, burning calories, skin rejuvenation, strengthening the immune system and relieving pain.

Your wellness journey starts here!

Settle in, enjoy the moment, and let the soothing warmth of infrared light support your body and mind. Here's to feeling stronger, sleeping better, and living each day with more vitality.

With love,

LIROMA

Benefits of the infrared belt

- Rejuvenates the skin
- Improves sleep quality
- Faster recovery
- Burns calories
- Detoxifies the body
- Stimulates the happiness hormone
- Reduces stress
- Increases collagen production
- Reduces swelling
- Promotes blood circulation
- Strengthens immunity

Operating instructions

Step 1: Wear the belt around your waist and adjust it to a comfortable position.

Step 2: Plug in the power cord.

Step 3: Press the power button.

Step 4: Press the temperature + and - buttons to adjust the temperature.

Step 5: Press the time + and - buttons to adjust the timer.

Step 6: Turn off the power after use.

Note: You can also use the belt over the shoulder or around your leg.

Note: Start at around 60°C. The recommended usage time is 30 to 45 minutes.

Warnings ⚠

Read before use

- Before use, make sure your blood pressure is normal and remove metal objects from your body.
- Before, during and after use, it is recommended to drink 200 to 300 ml of water each time (with a little salt if necessary), to provide fluids to the body and flush toxins from the body.
- The first time, use the low or medium temperature setting. The recommended usage time is 30 to 45 minutes.
- If possible, use the device after taking a bath.
- Do not use the device one hour before or after meals. Do not use it when extremely hungry or full, or when you are extremely debilitated.
- Do not use air conditioning after use and do not take a bath within 1 hour.
- Do not use this product if you are:
  - A person with high blood pressure
  - Sensitive to heat
  - A person with a pacemaker
  - Unable to take care of yourself
  - Pregnant, or a baby or child

- Start using the belt at around 60°C. If you want a sauna-like experience, you can gradually increase the temperature with caution. Always place the belt on a heat-resistant surface.
- Always disconnect the belt from the power outlet when not in use. The belt is designed for use with regular mains power. Do not use it with generators, power converters or inverters.
- Avoid exposing the controller or connector to water. They are not waterproof.
- If you have medical conditions, we strongly advise against using the belt without first consulting your doctor.
- Do not put the remote control on the belt while it is in use.
- Do not fold the belt while it is hot and cooling down. This may damage the heating wires and the internal material of the belt.
- Let the belt cool down completely before folding it.

Care and storage

Follow the instructions below to clean and maintain the belt properly and safely.

- Do not use sharp objects with the product.
- After use, clean the product and store it out of direct sunlight.
- Keep the product clean with a soft cloth.
- Do not use water, flammable or chemical solutions to clean the product.
- Do not store it in places with high humidity.
- Do not place heavy objects on this product.
- Do not immerse this product in water.

If you have any questions about the product, please contact the seller or info@liroma.nl

LIROMA

Liroma has been a specialist in red light therapy for years. We offer lamps that provide full-body exposure, as well as smaller devices that allow for targeted treatment on specific body parts. Additionally, we have red light devices specifically designed for the back and face. Visit our website to explore all our products.

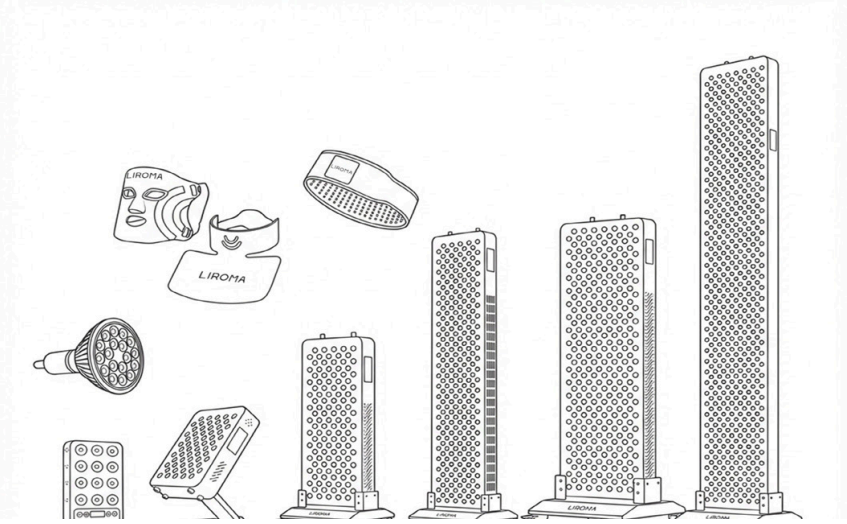
www.liroma.eu
www.liroma.nl
www.liroma.de

info@liroma.nl
kontakt@liroma.de
hello@liromaredlight.com

liromaredlight

Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven
(Netherlands)

Post a review with
a photo and receive
€10 cashback.



Inhoudsopgave

Inleiding	11
Voordelen van de infraroodriem	12
Gebruiksaanwijzing	13
Waarschuwingen	14-15
Verzorging en opslag	15
Over Liroma	16

Bedankt voor uw aankoop!

Bedankt dat u gekozen heeft voor een van de producten van Liroma!

De Liroma infrarood warmte rugband biedt een uitgebreide lijst van mogelijke voordelen, waaronder het ontgiften van het lichaam, calorieën verbranden, huidverjonging, het immuunsysteem versterken en pijn verlichten.

Uw welzijnsreis begint hier!

Kom tot rust, geniet van het moment en laat de rustgevende warmte van infrarood licht uw lichaam en geest ondersteunen. Op naar meer kracht, betere slaap en elke dag meer vitaliteit.

Met gezonde groet,

LIROMA

Voordelen van de infraroodriem

- Verjongt de huid
- Verbetert de slaapkwaliteit
- Sneller herstel
- Verbrandt calorieën
- Ontgift het lichaam
- Stimuleert het gelukshormoon
- Vermindert stress
- Verhoogt de collageenproductie
- Vermindert zwellingen
- Bevordert de bloedcirculatie
- Versterkt de immuniteit

Gebruiksaanwijzing

Stap 1: Draag de riem om uw middel en stel hem af op een comfortabele positie.

Stap 2: Doe de stekker in het stopcontact.

Stap 3: Druk op de aan/uit-knop.

Stap 4: Druk op de temperatuurknoppen + en - om de temperatuur aan te passen.

Stap 5: Druk op de tijdknoppen + en - om de timer aan te passen.

Stap 6: Schakel de stroom uit na gebruik.

Let op: U kunt de riem ook gebruiken over de schouder of om uw been.

Let op: Begin bij ongeveer 60°C. De aanbevolen gebruikstijd is 30 tot 45 minuten.

Waarschuwingen ⚠

Lees voor gebruik

- Zorg er voor gebruik voor dat uw bloeddruk normaal is en verwijder metalen voorwerpen van uw lichaam.
- Voor, tijdens en na gebruik wordt aanbevolen om elke keer 200 tot 300 ml water te drinken (eventueel met een beetje zout), om het lichaam van vocht te voorzien en gifstoffen uit het lichaam te spoelen.
- Gebruik de riem de eerste keer op de lage of middelhoge temperatuurinstelling. De aanbevolen gebruikstijd is 30 tot 45 minuten.
- Gebruik het apparaat bij voorkeur na het nemen van een bad.
- Gebruik het apparaat niet één uur voor en na de maaltijd. Gebruik het niet bij extreme honger of volheid en niet als u extreem verzwakt bent.
- Gebruik na gebruik geen airconditioning en neem binnen 1 uur geen bad.
- Gebruik dit product niet als u:
  - Een hoge bloeddruk heeft
  - Gevoelig bent voor warmte
  - Een pacemaker heeft
  - Niet voor uzelf kunt zorgen
  - Zwanger bent, of een baby of kind bent

- Begin met het gebruik van de riem bij ongeveer 60°C. Wilt u een sauna-achtige ervaring, verhoog de temperatuur dan geleidelijk en met voorzichtigheid. Plaats de riem altijd op een hittebestendig oppervlak.
- Koppel de riem altijd los van het stopcontact wanneer deze niet in gebruik is. De riem is ontworpen voor gebruik met het reguliere stroomnet. Gebruik hem niet met generatoren, stroomconverters of omvormers.
- Vermijd blootstelling van de controller of connector aan water. Deze zijn niet waterdicht.
- Heeft u medische aandoeningen? Dan raden we sterk af om de riem te gebruiken zonder eerst uw arts te raadplegen.
- Leg de afstandsbediening niet op de riem terwijl deze in gebruik is.
- Vouw de riem niet op terwijl deze heet is en aan het afkoelen is. Dit kan schade veroorzaken aan de verwarmingsdraden en het interne materiaal van de riem.
- Laat de riem volledig afkoelen voordat u hem opvouwt.

Verzorging en opslag

Volg de onderstaande instructies om de riem op de juiste en veilige manier te reinigen en te onderhouden.

- Gebruik geen scherpe voorwerpen met het product.
- Maak het product na gebruik schoon en bewaar het uit de directe zon.
- Houd het product schoon met een zachte doek.
- Gebruik geen water, ontvlambare of chemische oplossingen om het product schoon te maken.
- Bewaar het niet op plaatsen met een hoge luchtvochtigheid.
- Plaats geen zware voorwerpen op dit product.
- Dompel dit product niet onder in water.

Heeft u vragen over het product? Neem dan contact op met de verkoper of via info@liroma.nl

LIROMA

Liroma is al jaren specialist op het gebied van roodlichttherapie. Wij verkopen lampen die het hele lichaam bestralen, maar ook kleinere lampen die je gericht op een lichaamsdeel kan richten. Daarnaast zijn er ook roodlicht apparaten speciaal voor de rug of voor het gezicht. Bekijk onze website voor al onze producten.

www.liroma.nl
www.liroma.de
www.liroma.eu

liromaredlight

info@liroma.nl
kontakt@liroma.de
hello@liromaredlight.com

Nieuwgraaf 52b, 6921RK, Duiven
(Netherlands)

Plaats een review
met een foto en
ontvang €10 cashback.

